

**Activités Loisirs - Sports d'intérieur & d'extérieur - Bien-Être**

 Avant de remplir le bulletin, lire attentivement la *brochure annuelle* et la *"Notice d'inscription"*
**INSCRIPTION INDIVIDUELLE - Activités contingentées (tarif grisé) : 2 maximum par adhérent (pages 1 & 2)**

Pour les ateliers incomplets au 30 septembre, les places disponibles seront proposées à tous les adhérents par courriel.

Ecrire en <b>MAJUSCULES</b> , SVP	<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>
-----------------------------------	------------	---------------

ACTIVITES & pré-requis	Jour/heure	Date de reprise	Salle <sup>1</sup>	Prix annuel	Total	Nombre participants animateur inclus
<b>LOISIRS</b>						
BELOTE bases acquises	Mercredi 18h00 - 20h00	09/10/2024	Jaune	20 €	€	37
BRIDGE 1 tournois bases acquises	Mardi 13h30 - 17h30	17/09/2024	Violet	20 €	€	30
BRIDGE 2 tournois bases acquises	Jeudi 13h30 - 18h00	10/10/2024	La Fontaine	20 €	€	30
ECHECS bases acquises	Jeudi 14h00 - 18h00	12/09/2024	Orange	20 €	€	16
JEUX DE SOCIETE	Mercredi 15h00 - 18h00	11/09/2024	Bleu	20 €	€	18
MAHJONG	Lundi 14h00 - 17h00	16/09/2024	La Fontaine	20 €	€	17
SCRABBLE 1	Lundi 15h00 - 18h30	16/09/2024	Jaune	20 €	€	20
SCRABBLE 2	Vendredi 16h00 - 19h00	13/09/2024	Jaune	20 €	€	19
TAROT bases acquises	Lundi 17h30 - 19h30	07/10/2024	Indigo	20 €	€	37
<b>SPORTS D'INTERIEUR</b>						
BOWLING: 6€80 par séance+ 2€ location chaussures	Vendredi 13h30 Bimensuel semaine impaire	20/09/2024	Bowling Thiais	20 €	€	
FUN DANCE	Jeudi 17h00 - 18h00	03/10/2024	Foyer Soleil	20 €	€	25
LINE DANCE COUNTRY 1 ..... Initiation débutants	Lundi 14h30 - 16h00	23/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	30
LINE DANCE COUNTRY 2 ..... Novices débutants	Samedi 14h00 - 15h00	14/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	30
LINE DANCE COUNTRY 3 ..... Novices	Samedi 15h00 - 16h00	14/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	30
LINE DANCE COUNTRY 4 ..... Confirmés	Samedi 16h00 - 17h00	14/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	30
TOUTES DANSES EN LIGNE	Lundi 16h15 - 17h30	23/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	30
<b>BIEN-ÊTRE</b>						
GYMNASTIQUE d'expression et d'entretien 1 Avancés	Mercredi 9h00 - 10h30	16/10/2024	Lionel Terray	20 €	€	16
GYMNASTIQUE d'expression et d'entretien 2 Nouveaux	Mercredi 10h45 - 12h00	16/10/2024	Lionel Terray	20 €	€	16
QI GONG	Mercredi 10h30 - 12h00	18/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	27
SOPHROLOGIE 1 > 3 mardis par mois	Mardi 9h00 - 10h30	01/10/2024	Violet	20 €	€	19
SOPHROLOGIE 2 > 3 mardis par mois	Mardi 10h30 - 12h00	01/10/2024	Violet	20 €	€	19
YOGA 1	Lundi 18h30 - 20h00	30/09/2024	Violet	20 €	€	20
YOGA 2	Jeudi 9h00 - 10h30	03/10/2024	Violet	20 €	€	20
YOGA 3	Lundi 10h00 - 11h30	30/09/2024	Foyer Soleil	20 €	€	25
<b>SPORTS D'EXTERIEUR</b>						
MARCHE > Parc de Sceaux sauf 2ème lundi P.Heller	Lundi 14h - 15h30	16/09/2024	Parcs	Aucun	0 €	
PETANQUE> club de Massy (carte membre 20€/an)	Merc. et Dim. 14h	15/09/2024	MASSY	Aucun	0 €	
TENNIS en extérieur bases acquises	Mar. et Ven. de 9h à 11h	10/09/2024	stade G.Suant	20 €	€	15
<b>SORTIES PROMENADE.....ouvertes à tous</b>	cf programme trimestriel ou la rubrique Sorties sur notre site					
Parcs& Jardins d'Ile-de-France.....13 pers. par sortie	<b>ouverture des inscriptions</b>	19/09/2024	Parcs	20 €	€	

totaux à reporter sur le bulletin d'adhésion

**TOTAL page 1**
**TOTAL page 2**

 SALLE<sup>1</sup> : Les activités se déroulent à l'Espace Vasarely sauf mention contraire

Plus d'informations sur une activité? CONSULTER la rubrique ACTIVITES sur notre site